

طرح دوره

۲۰۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

نام و شماره درس: بارداری و زایمان ۲	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۴ کارشناسی پیوسته مامایی	مدت زمان ارائه درس: ۱۲۰ دقیقه
دروس پیش‌نیاز: بارداری و زایمان ۲	محل برگزاری: کلاس شماره ۹
نام مسئول برنامه: دکتر منا رهنوردی، دکتر صدیقه رضایی	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۱۳۸۲۵۸۳۵ (خانم دکتر رضایی) ۰۹۱۱۷۴۹۹۰۴۲ (خانم دکتر رهنوردی)
آدرس ایمیل: sedigherezaie65@yahoo.com Mona.rahnnavardi@yahoo.com	

اهداف کلی درس:

- کسب دانش کافی در مورد فرآیند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان.
- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبتهای لازم و ارائه آموزشهای ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی.

اهداف اختصاصی درس:

- دانشجو قادر باشد:

- آمادگی های زائو قبل از لیبر را توضیح دهد
- خصوصیات لیبر طبیعی را توضیح دهد
- خصوصیات مرحله اول لیبر را توضیح دهد
- راههای ارزیابی و اداره مادر در طول لیبر را توضیح دهد (معاینات وازینال و مصرف غذا مایعات داخل وریدی.پایش جنین انالژزی.عملکرد مثانه امنیوتومی)
- مراحل مختلف منحنی فریدمن را توضیح دهد
- قسمت های مختلف نمودار پارتوگراف را توضیح دهد
- کاربردهای استفاده از نمودار پارتوگراف را توضیح دهد
- خصوصیات مرحله دوم زایمان را توضیح دهد

- روش های کاهش درد دارویی زایمان را توضیح دهد.
- روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان را شناخته و توضیح دهد.
- خصوصیات مرحله سوم زایمان و مراقبت های مربوطه را توضیح دهد
- خصوصیات مرحله چهارم و مراقبت های مربوطه را توضیح دهد.
- نحوه انجام و ترمیم اپیزیوتومی را بیان کند.
- چگونگی ارزیابی سلامت جنین حین زایمان را با انواع تست های سلامت جنینی توضیح دهد.
- ارزیابی فوری نوزاد بعد از زایمان را بشناسد و مراقبت های روتین آن را توضیح دهد.
- مراقبت ها و آموزش های بعد از زایمان و شیردهی را بیان کند و شرح دهد.

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس بارداری و زایمان ۲
نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	۱۴۰۲/۱۱/۱۴	۱-۳	گرفتن شرح حال، معاینات عمومی، شکمی و لگنی، نیروهای انقباضی و بررسی تاریخچه	خانم رضایی	Lecture Group Discussion	Projector Laptop	دانش
۲	۱۴۰۲/۱۱/۲۱	۱-۳	مرحله اول زایمان (پوزیشن، تغذیه، درخواست آزمایش، تمرینات تنفسی...)	خانم رضایی	Lecture Group Discussion	Projector Laptop	دانش
۳	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	۱-۳	نحوه ثبت پیشرفت زایمان و	خانم رضایی	Lecture Group Discussion	Projector Laptop	دانش

				تفسیر آن			
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رضایی	استفاده از روشهای کاهش درد در مادر(پوزیش ها ی مادر در طول لیبر)	۱-۳	۱۴۰۲/۱۲/۵	۴
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رضایی	مرحله دوم زایمان (پوزیشن مادر، آماده کردن محیط زایمان، آشنایی با وسایل ست زایمان و اپیزیاتومی و توجه به نیازهای روحي و جسمی مادر)	۱-۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	۵
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رضایی	ادامه مرحله دوم زایمان(زایمان سر ،مانور ریتگن، خروج شانه و تنه نوزاد، نحوه آغوش گرفتن نوزاد)	۱-۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	۶
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رضایی	زایمان در منزل	۱-۳	۱۴۰۲/۱/۱۸	۷

دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رضایی	آشنایی با مراکز تولد و عملکرد ماما در این مراکز	۱-۳	۱۴۰۲/۱/۲۵	۸
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	اداره مرحله سوم زایمان	۱-۳	۱۴۰۲/۲/۱	۹
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	اداره مرحله چهارم زایمان و مراقبت های مربوطه	۱-۳	۱۴۰۲/۲/۸	۱۰
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	ارزیابی حین زایمان	۱-۳	۱۴۰۲/۲/۱۵	۱۱
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	ارزیابی حین زایمان	۱-۳	۱۴۰۲/۲/۲۲	۱۲
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	روش های دارویی کاهش درد زایمان	۱-۳	۱۴۰۲/۲/۲۹	۱۳
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان	۱-۳	۱۴۰۲/۳/۵	۱۴
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	مراقبت از نوزاد	۱-۳	۱۴۰۲/۳/۱۲	۱۵
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم	مراقبت و آموزش های بعد از	۱-۳	۱۴۰۲/۳/۱۹	۱۶

			رهنوردی	زایمان			
دانش	Projector Laptop	Lecture Group Discussion	خانم رهنوردی	جلسه رفع اشکال	۱-۳	۱۴۰۲/۳/۲۶	۱۷

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس-در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱-کانینگهام و هم کاران ، بارداری و زایمان ویلیامز . ترجمه : گروه مترجمین تهران ، نشر گلبان.آخرین چاپ

۲-درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ

۳-مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی)،وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت،خانواده ومدارس اداره سلامت

4- Varneys midwifery. (Last edition). New York: jones & barlet.

۵-راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس اداره سلامت مادران

۶- آموزشهای دوران بارداری و آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس اداره سلامت مادران

۷- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان دوستدار مادر، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت،خانواده و مدارس اداره سلامت مادران

امکانات آموزشی

-لپ تاپ

-پرژکتور

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول ترم

ب) پایان دوره

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
-	-	۱۰٪	شرکت فعال وبدون غیبت در فعالیتهای کلاس با مطالعات جامع
-	-	۹۰٪	شرکت در آزمون پایان ترم

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

هر دانشجو طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

➤ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی

➤ غیبت تا حد مجاز (اعم از موجه و غیرموجهه)

➤ ارائه تکالیف تعیین شده یک هفته قبل از شروع آزمون پایان ترم